COACH : mode d'emploi

Ses différents rôles.

- ***Educateur*** : il est le garant de la discipline du groupe, de sa cohésion, de son comportement.
- ***Ambassadeur du club*** : à travers son comportement, il transmet l'image du club.
- ***Responsable du matériel*** : il pense aux licences, aux ballons, aux shorts et maillots, à la trousse à pharmacie …
- ***Responsable sportif*** : il gère les joueurs, les rencontres …

Préparation d'une rencontre.

- Récupérer les objets de valeur avec lesquels il est interdit de jouer.
- Recouvrir de strap les bijoux fixés.
- Aider les enfants qui en auraient besoin à se mettre en tenue.
- Vérifier la répartition des maillots en concordance avec la feuille de match.
- Libérer le vestiaire et regrouper les affaires.
- Donner les ballons pour l'échauffement.
- Remplir la feuille de match.
- Saluer le coach adverse.

A domicile.

S'informer du jour, de l'heure et de la présence de vos joueurs.

A l'extérieur.

- S'informer du jour, de l'heure et de la présence de vos joueurs.
- Prévoir les voitures de convoyage (parents responsables d'équipe pour les coaches mineurs).

Pendant la rencontre.

Principes pédagogiques.

- Vous devez veiller au bon déroulement de la rencontre.
- Les consignes apportées seront davantage pédagogiques que techniques selon l'équipe.
- Ayez constamment à l'esprit des principes qui vont guider votre comportement, en relation avec les jeunes, les parents et toute autre personne présente dans la salle.

Relation avec les jeunes.

- Respectez les enfants et permettez-leur d'avoir leur temps de jeu.
- Veillez à ne pas favoriser les meilleurs. Créez les conditions pour que les plus expérimentés collaborent avec les débutants ou ceux qui sont moins forts.
- Ne les accablez pas lorsqu'ils font des erreurs.
- Évitez de les télécommander de la touche, en hurlant, pour leur dire ce qu'ils doivent réaliser : **c'est à eux de faire leurs choix quand ils jouent**.
- Apprenez aux remplaçants à encourager leurs camarades en train de jouer.

À l'occasion des arrêts de jeu.

- Efforcez-vous de donner quelques conseils individuels ou collectifs (peu mais les plus importants).
- Stimulez les plus timides, sachez être ferme avec ceux qui ont tendance à être trop individualistes.
- Faites couvrir tout joueur qui n'est pas en action.
- À la fin de la rencontre, qu'elle soit gagnée ou perdue, n'omettez pas de dresser à chaud un petit bilan individuel ou collectif (points faibles à améliorer et surtout les points forts : toujours positiver).

Après la rencontre

- Saluez les officiels et les adversaires.
- Apprenez aux joueurs à en faire autant : les adversaires ne sont pas des ennemis mais des partenaires de jeu.
- Récupérez les ballons, les licences et la partie de la feuille de marque qui vous revient.
- Vérifiez la propreté de votre banc d'équipe.
- Accompagnez les joueurs au vestiaire pour leur rendre les objets de valeur et rassembler shorts et maillots.
- Incitez les joueurs à prendre une douche et à mettre des vêtements secs.
- Aidez au besoin les enfants à se rhabiller.
- Pensez à rendre la feuille de marque au secrétariat.

À domicile

Assurez-vous que les jeunes quittent les lieux avec une personne habilitée (parents désignés pour les coaches mineurs).

À l'extérieur.

- Vérifiez que vous n'oubliez ni sac d'équipe, ni joueur avec son équipement personnel (parents désignés pour les coaches mineurs).
- Regagnez les lieux de rendez-vous convenus au départ et assurez-vous que les enfants sont pris en charge par une personne habilitée (parents désignés pour les coaches mineurs).

NE JAMAIS LAISSER UN ENFANT SEUL APRES UN MATCH.

Être coach, c'est aussi être éducateur.

1. Si vous vous adressez à des jeunes, pensez que ce ne sont pas des adultes en modèle réduit.
2. Le basket est avant tout un jeu. Préservez l'envie de jouer et le plaisir qui en découle.
3. Oubliez le résultat à tout prix et apprenez à vos joueurs à tirer les meilleurs enseignements des défaites comme des victoires.
4. Permettez à chacun de participer selon son niveau et à tous d'accéder à l'autonomie dans le respect des règles communes.
5. Gardez votre maîtrise en toute circonstance : vous êtes un exemple pour les joueurs que vous accompagnez.
6. Respectez les joueurs mais aussi les adversaires et tout ce qui permet au jeu de se dérouler.
7. Responsabilisez les joueurs de votre groupe.
8. Apprenez à vos joueurs la valeur de l'effort, le respect des décisions des arbitres et l'estime de soi.
9. Sachez être ferme et exercer votre autorité sans excès.
10. Apprenez aux jeunes et moins jeunes à se maîtriser.